



Samstag, 11. Februar 2023, 11:00 Uhr  
~6 Minuten Lesezeit

# Das Leben neu entdecken

Aus einem Schweizer Volkslied spricht die Sehnsucht nach Frieden und einem erfüllten Dasein.

von Jeannette Fischer  
Foto: Jaro68/Shutterstock.com

*Lieder für den Frieden – dabei denkt man nicht unbedingt als Erstes an Volksmusik. Ist solche Musik*

nicht banal, gar reaktionär und „rechts“? Eher noch stellt man sich einen Gitarrenliedermacher mit anklagender Miene oder einen zotteligen Rocksänger vor, der seinen Protest gegen die Kriegstreiber zu E-Gitarrenmusik ins Mikrofon röhrt. Dies könnte sich aber als Vorurteil erweisen. Die Autorin fand in ihrem heimischen Jodelchor ein Lied, das sie zutiefst berührte, weil es mit einfachen Worten die Sehnsucht nach dem Schweigen von allem Streit und Lärm der Welt ausdrückt. Zunächst geht es in diesem Text um persönliche Eindrücke, gesprochen aus einer Seele, die sich vom Abendfrieden ergreifen lässt. Aber auch hier ist, wie so oft, das Private politisch. Ein Text zu der Aktion #Friedensnoten.

**Eigentlich wollte ich einen Song von Victor Jara auswählen:** „El derecho de vivir en paz“ — das Recht, in Frieden zu leben. Es ist ein Song gegen den Vietnamkrieg. Doch dann überfluteten mich meine eigenen Erinnerungen an die 70er Jahre, mein politisches Aufwachen in der Antiatomkraftwerkbewegung, in der Häuserbesetzerszene, in der Frauenbewegung. Obwohl in Aufbruchstimmung und einem gehörigen jugendlichen Elan, die Welt zu verbessern, gab es auch immer wieder Phasen von Hilflosigkeit und Resignation. So holte mich damals die Musik von Jara, die mit einer lyrischen Melancholie unterlegt ist, in ihrer Traurigkeit immer wieder ab. Als Victor Jara 1973 von den chilenischen Putschisten Pinochets brutal ermordet wurde, legten wir in der Wohngemeinschaft seine LPs auf und sangen mit.

Diese Emotionen widerspiegeln nicht mehr meine heutige Befindlichkeit. Genau 50 Jahre später wähle ich ein Lied aus, das ich

selber zusammen mit meinem Jodelchor singe. Ein Schweizer Volkslied in der Mundart von Bern, mit einem Jodel-Part für Frauen und Männer. Der übersetzte Text lautet:

*Die Welt ist müde vom vielen Streiten, müde von all dem bitteren Leid,  
doch wenn die Abendglocken läuten, spürst du Frieden, spürst du  
Freud.*

*Spürst im Wald den heiligen Frieden, rings um dich die tiefe Ruh, und  
von der weit entfernten Stadt klingen die Glocken zu dir hinauf.*

*Es dunkelt früh nach kurzen Tagen, in der stillen Abendzeit, und du  
hörst mit Wohlbehagen von der Kirche Glockengeläut.*

*Allen Gesunden und allen Kranken rufen die Abendglocken zu: Für  
den Frieden wollen wir danken, müde Welt steh auf und sing mit.  
Müde Welt steh auf und sing mit.*

Ernst Sommer hat dieses Lied 1976 geschrieben und komponiert. Drei Jahre, nachdem Victor Jara ermordet wurde. Mir gefällt es in seiner Bescheidenheit und Zurückhaltung: Es fordert auf zu singen und zu danken. Fast wie ein Gebet.

Wenn wir im Chor dieses Lied singen und die vier Stimmlagen gut übereinstimmen, dann ergibt sich ein Gefühl eines einzigen Klangkörpers, einer Glocke gleich, das uns nachhaltig erschauern lässt.

In den 70er Jahren war bei uns die Schweizer Volksmusik verpönt, sie wurde in die rechte Ecke abgedrängt. Wer etwas auf sich hielt, wählte selbstverständlich die Rock- und Popmusik, die italienischen Canzoni, Bob Dylan und viele mehr. Anfangs der Nullerjahre setzte eine Trendwende ein, ein Rückbesinnen auf unsere eigenen Lieder, und die Volkslieder hielten Einzug in unsere Musikschulen.

***Dieses Lied erinnert mich an das Leben, die Freude, wie es sein könnte, wenn wir das Leben zelebrieren, nicht in Angst, nicht in einem ständigen Bedrohungsmodus, sondern uns zurückbesinnen auf das, was uns das Leben und im Leben Wert ist.***

Damit könnten wir Leben neu denken, wir könnten experimentieren, auch mit neuen Formen menschlicher Bindungen, die nicht mehr im Gefälle eingerichtet werden, sondern auf Augenhöhe, in der gegenseitigen Anerkennung der Differenz. Denn: Das einzig Verbindende zwischen Menschen ist die Anerkennung der Differenz. Es ist nicht die Liebe oder die Toleranz, sondern schlichter, bescheidener: Die Anerkennung, dass der andere «nicht ich» ist. Diese Anerkennung bedeutet für mich Freiheit.

---

**Video** (<https://www.youtube.com/embed/32SSeGEkUQI>)

***Jodlerclub Balfrin - Aabeglogge 1999***

(<https://www.youtube.com/watch?v=32SSeGEkUQI>)

---

## **Medienpartner**

**Nacktes Niveau** (<https://paulbrandenburg.com/nacktes-niveau>)

(Paul Brandenburg), **Punkt.preradovic** ([https://punkt-](https://punkt-preradovic.com/)

[preradovic.com/](https://punkt-preradovic.com/)), **Kaiser TV** (<https://kaisertv.de/>),

**Hinter den Schlagzeilen** (<https://hinter-den-schlagzeilen.de/>),

**Demokratischer Widerstand**

(<https://demokratischerwiderstand.de/>),

**Eugen Zentner** (<https://kultur-zentner.de/author/kompass/>)  
(Kulturzentner), **rationalgalerie** (<https://www.rationalgalerie.de/>)  
(Uli Gellermann), **Protestnoten** (<https://protestnoten.de/>), **Radio  
München** (<https://www.radiomuenchen.net/>) (Eva Schmidt), **Basta  
Berlin** (<https://www.youtube.com/hashtag/bastaberlin>),  
**Kontrafunk** (<https://kontrafunk.radio/de/>) und **Ständige  
Publikumskonferenz** (<https://publikumskonferenz.de/blog/>).

Weitere können folgen.

## Ablauf

Samstag 9.7.2022 SONG Fortunate Son (Creedence Clearwater  
Revival)

TEXT Marcus Klöckner, **Die Doppelmoral der Kriegsmacher**  
([https://www.rubikon.news/artikel/die-doppelmoral-der-  
kriegsmacher](https://www.rubikon.news/artikel/die-doppelmoral-der-kriegsmacher)) – zur Aktion Friedensnoten

Samstag 15.7.2022 SONG Redemption Song (Bob Marley)

TEXT Jens Fischer Rodrian, **Botschafter für eine gerechte Welt**  
([https://www.rubikon.news/artikel/botschafter-fur-eine-  
gerechte-welt](https://www.rubikon.news/artikel/botschafter-fur-eine-gerechte-welt)) – zur Aktion Friedensnoten

Samstag 23.7.2022 SONG Friedensbewegung (Kilez More)

TEXT Eugen Zentner, **Liebe und Leidenschaft**  
(<https://www.rubikon.news/artikel/liebe-und-leidenschaft>) – zur  
Aktion Friedensnoten

Samstag 30.7.2022 SONG Es ist an der Zeit (Hannes Wader)

TEXT Roland Rottenfuß, **Der wirkliche Feind**  
(<https://www.rubikon.news/artikel/der-wirkliche-feind>) – zur  
Aktion Friedensnoten

Samstag 6.8.2022 SONG War – what is it good for? (Edwin Starr)

TEXT Lüül, **Wozu ist Krieg gut?**

<https://www.rubikon.news/artikel/wozu-ist-krieg-gut> – zur  
Aktion Friedensnoten

Samstag 13.8.2022 SONG Another brick in the wall (Pink Floyd)

TEXT Alexa Rodrian, **Der Ziegel in der Wand**

<https://www.rubikon.news/artikel/der-ziegel-in-der-wand> –  
zur Aktion Friedensnoten

Samstag 20.8.2022 SONG Anthem (Leonard Cohen)

TEXT Madita Hampe, **Durch alles geht ein Riss**

<https://www.rubikon.news/artikel/durch-alles-geht-ein-riss> –  
zur Aktion Friedensnoten

Samstag 27.8.2022 SONG Feeding off the love of the land (Stevie  
Wonder)

TEXT Nina Maleika, **Zurück zur Verbundenheit**

<https://www.rubikon.news/artikel/zuruck-zur-verbundenheit> –  
zur Aktion Friedensnoten

Samstag 3.9.2022 SONG Drei Kreuze für Deutschland (Prinz Pi)

TEXT Nicolas Riedl, **Der Sog des Krieges**

<https://www.rubikon.news/artikel/der-sog-des-krieges> – zur  
Aktion Friedensnoten

Samstag 10.09.2022 SONG Masters of war (Bob Dylan)

TEXT Wolfgang Wodarg, **Meister der Kriege**

<https://www.rubikon.news/artikel/meister-der-kriege> – Zur  
Aktion Friedensnoten

Samstag 24.09.2022 SONG Die Welt im Fieber (Karat)

TEXT Maren Müller, **Die Welt im Fieber**

<https://www.rubikon.news/artikel/die-welt-im-fieber> – Zur

Aktion Friedensnoten

Samstag 1.10.2022 SONG Wehre have all the flowers gone (Joan Baez)

TEXT Ulrike Guérot, **Der Kreislauf des Krieges**

<https://www.rubikon.news/artikel/der-kreislauf-des-krieges> –

Zur Aktion Friedensnoten

Samstag 8.10.2022 SONG Peace (Ajeet Kaur)

TEXT Philine Conrad **Der Wunsch nach Frieden**

<https://www.rubikon.news/artikel/der-wunsch-nach-frieden> –

Zur Aktion Friedensnoten

Samstag 15.10.2022 SONG Working Class Hero (John Lennon)

TEXT Tom-Oliver Regenauer **Das Musik-Monument**

<https://www.rubikon.news/artikel/das-musik-monument> – Zur

Aktion Friedensnoten

Samstag 29.10.2022 SONG Imagine (John Lennon)

TEXT Kenneth Anders **Sich den Frieden ausmalen**

<https://www.rubikon.news/artikel/sich-den-frieden-ausmalen>

– Zur Aktion Friedensnoten

Samstag 5.11.2022 SONG (What's So Funny 'Bout) Peace, Love and Understanding (Nick Lowe)

Text Sabine Khalil **Der unbequeme Weg des Fragens**

<https://www.rubikon.news/artikel/unbequeme-wahrheiten> –

Zur Aktion Friedensnoten

Samstag 12.11.2022 SONG I Can't Write Left Handed (Bill Withers)

Text Ulli Masuth **Fragwürdiger Heldenmythos**

<https://www.rubikon.news/artikel/fragwuerdiger-heldenmythos>

– Zur Aktion Friedensnoten

Samstag 19.11.2022 SONG Sag mir wo die Blumen sind (Marlene Dietrich)

TEXT Oli Ginsberg **Vom Krieg verweht**

<https://www.rubikon.news/artikel/vom-krieg-verweht>) – Zur Aktion Friedensnoten

Samstag 26.11.2022 SONG Meinst du, die Russen wollen Krieg? (Jewgeni Jewtuschenko)

TEXT Ulli Gellermann **Die Russen wollen keinen Krieg**

<https://www.rubikon.news/artikel/die-russen-wollen-keinen-krieg>) – Zur Aktion Friedensnoten

Samstag 3.12.2022 SONG Sympathy for the Devil (The Rolling Stones)

TEXT Paul Brandenburg **Sympathie für den Teufel**

<https://www.rubikon.news/artikel/sympathie-fur-den-teufel>) – Zur Aktion Friedensnoten

Samstag 10.12.2022 SONG Boom! (System of a Down)

TEXT Thomas Trares **Der Zenit der Friedensbewegung**

<https://www.rubikon.news/artikel/der-zenit-der-friedensbewegung>) – Zur Aktion Friedensnoten

Samstag 17.12.2022 SONG The human hearth (Coldplay)

TEXT Jens Lehrich **Dir wird geholfen**

<https://www.rubikon.news/artikel/dir-wird-geholfen>) – Zur Aktion Friedensnoten

Samstag 24.12.2022 SONG Neu aufgenommenes Weihnachtslied (Alexa- und Jens-Fischer Rodrian)

TEXT Alexa- und Jens-Fischer Rodrian **Leben im Vielklang**

<https://www.rubikon.news/artikel/leben-im-vielklang>) – Zur Aktion Friedensnoten

Samstag 31.12.2022 SONG Wake me up when September Ends  
(Green Day)

TEXT Aaron Richter **Feiert eure Menschlichkeit!**

<https://www.rubikon.news/artikel/feiert-eure-menschlichkeit> –

Zur Aktion Friedensnoten

Samstag 7.1.2023 SONG Draft Resister (Steppenwolf)

TEXT Jonny Rieder **Ohne mich!**

<https://www.rubikon.news/artikel/ohne-mich-3> – Zur Aktion

Friedensnoten

Samstag 14.1.2023 SONG Falstaff (Verdi)

TEXT Martha Carli, **Der heimliche Held**

<https://www.rubikon.news/artikel/der-heimliche-held> – Zur

Aktion Friedensnoten

Samstag 21.1.2023 SONG What's going on (Marvin Gaye)

TEXT Christian Schubert **Was in uns vorgeht**

<https://www.rubikon.news/artikel/was-in-uns-vorgeht> – Zur

Aktion Friedensnoten

Samstag 28.1.2023 SONG War is not am Woman's Game (Yael  
Deckelbaum)

TEXT Sandra Seelig **Weiblichkeit kennt keinen Krieg**

<https://www.rubikon.news/artikel/weiblichkeit-kennt-keinen-krieg> – Zur Aktion Friedensnoten

Samstag 4.2.2023 SONG Nein, meine Söhne geb ich nicht (Reinhard  
Mey & Freunde)

TEXT Michael Karjalainen-Dräger **Wie man einen Krieg beendet**

<https://www.rubikon.news/artikel/wie-man-einen-krieg-beendet> – Zur Aktion Friedensnoten

Samstag 11.2.2023 SONG Aabeglogge (Jodlerclub Balfrin)

TEXT Jeanette Fischer **Das Leben neu entdecken**

<https://www.rubikon.news/artikel/das-leben-neu-entdecken> —

Zur Aktion Friedensnoten

Dieser Artikel erschien bereits auf [www.rubikon.news](http://www.rubikon.news).

---



**Jeanette Fischer** studierte in Athen und Tübingen vergleichende Religionswissenschaften, wechselte dann in die Ausbildung zur Freud'schen Psychoanalytikerin in Zürich. In diesem Beruf arbeitete sie mehr als 30 Jahre in eigener Praxis. Sie beschäftigt sich intensiv mit Fragen der Gewalt, Macht und Ohnmacht. Hierzu kuratierte sie Ausstellungen und drehte zwei Dokumentarfilme. Sie schrieb mehrere Bücher, unter anderem über Hass, Angst und Narzissmus. Weitere Informationen auf

**[www.jeannettefischer.ch](http://www.jeannettefischer.ch)**

[\(https://www.jeannettefischer.ch/\)](https://www.jeannettefischer.ch/).

Dieses Werk ist unter einer **Creative Commons-Lizenz (Namensnennung - Nicht kommerziell - Keine Bearbeitungen 4.0 International**

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.de>) lizenziert.

Unter Einhaltung der Lizenzbedingungen dürfen Sie es verbreiten und vervielfältigen.