



Mittwoch, 31. Dezember 2025, 14:00 Uhr
~2 Minuten Lesezeit

Die Befreiung der Geburt

In ihrem Gespräch mit Bertrand Stern und Frank-Robert Belewsky geht Friederike de Bruin der Frage nach, in welcher Weise sich Machtinteressen auf natürliche Geburtsvorgänge auswirken können.

von Friederike de Bruin, Die Videoredaktion

Die Geburt ist politisch. Anders als es landläufig angenommen wird, ist die Geburt keineswegs eine

private Angelegenheit. Die politische Komponente tarnt sich so gut, dass sie gar nicht mehr als politisch wahrgenommen wird. Dabei beginnt die Machtergreifung über den Menschen bereits bei der Geburt, wenn nicht sogar schon bei der Zeugung. Die Geburt ist der alles entscheidende Moment, in welchem der Zeitrahmen weniger Minuten darüber entscheidet, ob der Mensch gebrochen und traumatisiert zur Welt kommt oder in Liebe und Geborgenheit. Erstere Variante prädestiniert den Menschen zu seinem Dasein als entwurzeltem Untertan, der zeit seines Daseins nach einem Ersatz für seine erlebten Mängel lechzt und damit für die Angebote der Mächtigen leicht empfänglich ist. Der Experte für natürliche Geburt Frank-Robert Belewsky und der Philosoph Bertrand Stern legen in dem Re-Upload des Mutmach-Gesprächs vom 3. März 2023 die strukturelle Unterjochung der Geburt und der Mutterschaft schonungslos offen und zeigen konkrete Auswege aus der systematischen Traumatisierung der Geburt.

Welches Licht der Welt ein Neugeborener erblickt, ist wesentlich.

Ist es das kalte Neonröhrenlicht eines Entbindungssaals oder das rote, warme, dem Mutterleib nachempfundene Licht eines in Ruhe, Diskretion und Entspannung befindlichen Geburtsraumes?

Auch das Wie ist ebenso entscheidend. Wird der Mensch — wie heute weitestgehend üblich — brutal per Kaiserschnitt aus dem Mutterleib rausgeschnitten? Oder darf er auf natürlichem Wege, ohne eine widernatürlich terminierte „Geburt-Boarding-Time“, in verbindender, vitalisierender und erdender Weise durch die Scheide

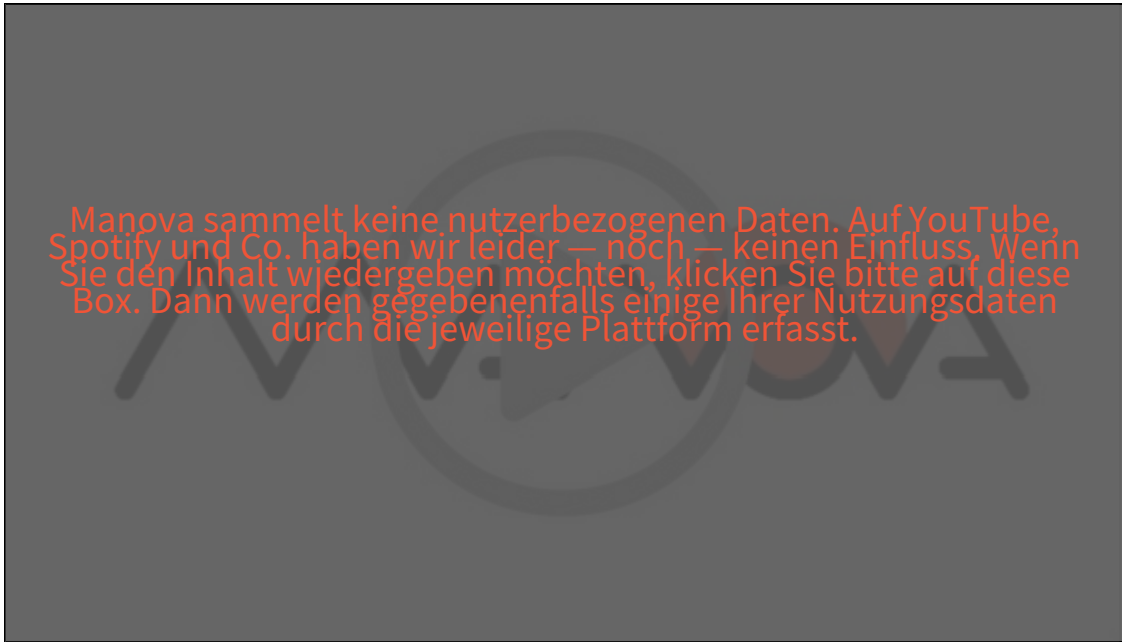
zur Welt kommen?

Darf er just in dem Moment des Zur-Welt-Kommens direkt Augenkontakt mit der Mutter aufnehmen und an ihre Brust gelegt werden? Oder wird er erst einmal auf einer kalten Wage vermessen, gewogen und einem Objekt gleichkommend quantifiziert?

In den meisten Fällen der Geburten in der westlichen Welt stellt die traumatisierende Variante die Norm dar. Dabei handelt es sich nicht um Zufall, wie Bertrand Stern und Frank-Robert Belewsky ausführen. Die Spur der biopolitischen Kontrolle über die Geburt durch Macht- und Wirtschaftsinteressen führt geschichtlich weit zurück. Die Kontrolle über die Art und Weise, wie Mütter ihre Kinder empfangen und neun Monate später gebären, stellt die elementare Grundlage für die Herrschaftssicherung dar. Menschen, die qua ihrer Geburt gebrochen sind, eignen sich ideal, um sie den unterschiedlichsten politischen Ideologien und Agenden anheimfallen zu lassen.

Menschen, die bei ihrer Geburt von ihren dessen bewussten Eltern vor diesen traumatisierenden Dynamiken geschützt wurden, werden dann im Laufe ihres jungen Lebens vor oder während der Schulzeit entweder medikamentiert oder psychiatrisiert. Abweichungen von der Norm duldet das System nicht. Doch es gibt Hoffnung, wie die beiden Gäste im Gespräch mit Friederike de Bruin ausführen. Denn dieses System zerbricht vor unseren Augen an seiner Starrheit und seinen immer offener zutage tretenden Widersprüchen. Dieses sowieso schon im Zerfall befindliche Monstrum eines Systems zu bekämpfen lohnt sich nicht, da ein solches Vorhaben die Kräfte bündelt, deren es für die Errichtung einer menschlicheren Welt mit ebenso menschlichen wie liebevollen Geburtsvorgängen bedarf.

Friederike de Bruin im Gespräch mit Bertrand Stern und Frank-Robert Belewsky



Inhalt auf Ursprungswebseite ansehen: **Odysee**
(https://odysee.com/@Manova_Magazin:3/re-upload-die-befreiung-der-geburt:2)



Friederike de Bruin, Jahrgang 1982, hat viele Jahre reisend im Ausland sowie in verschiedenen Gemeinschaften gelebt. Sie arbeitete im Kulturbereich, in der Bestattung sowie als Doula. Sie ist Coach für Trauma- und Stressbewältigung, Prozessbegleiterin, Künstlerin und Menschenrechtsaktivistin und setzt sich mit ganzem Herzen für eine lebensfreundliche, menschliche Zukunft ein. Zuletzt erschien von ihr „Menschlichkeit von Anfang bis Ende“ in „**Die Zukunft beginnt heute**“ (<https://www.oval.media/product/die-zukunft-beginnt-heute/>)“.



Bewegtes Bild „bewegt“, besonders dann, wenn die Persönlichkeiten, denen wir ein Forum geben, mit ihrem Wissen, ihrem Verstand aber besonders auch mit ihrer Menschlichkeit für eine bessere Welt agieren. Menschen, die in den Mainstream-Medien kaum oder gar kein Gehör mehr finden, weil sie Wahrheiten aussprechen, die dem neoliberalen Kapitalismus ein Dorn im Auge sind, Menschen, die mutig ihren Weg gehen und unserer Gesellschaft dabei helfen, durch einen Perspektivwechsel das eigene Leben zu verbessern.