



Mittwoch, 07. Januar 2026, 16:00 Uhr  
~9 Minuten Lesezeit

# Die Flaschensammler der Nation

Ein finanziell geregeltes Leben kann schneller kippen, als man denkt.

von Günther Burbach  
Foto: Ralf Geithe/Shutterstock.com

*Man begegnet ihnen überall: vor Supermärkten, an  
Bahnhöfen, in Parks, auf dem Weg zur Arbeit,*

manchmal direkt neben dem Café, in dem andere ihren Latte trinken. Menschen, die sich bücken, Beutel öffnen, Flaschen sortieren. Manche hastig, andere mit einer Routine, die verrät, dass sie das seit Jahren tun. Oft wortlos, oft mit gesenktem Blick. Flaschensammler sind längst Teil des Stadtbildes geworden, und genau das ist das Beunruhigende. Was früher auffiel, wird heute übersehen. Nicht, weil es seltener vorkäme, sondern weil es normal geworden ist.

**Wer sind diese Menschen? Und wie kommt man an einen Punkt,**  
an dem das Sammeln von Pfandflaschen zur stillen  
Überlebensstrategie wird?

Die verbreitete Vorstellung ist bequem: Flaschensammler seien „die ganz Armen“, Menschen ohne Berufsleben, ohne Ausbildung, ohne Halt. Die Realität ist komplizierter – und unbequemer. Viele von ihnen haben gearbeitet. Jahrzehntlang. Manche haben Familien ernährt, Beiträge gezahlt, Verantwortung übernommen. Und doch stehen sie heute mit Plastiktüten vor Müllcontainern. Es ist kein Randmilieu, das da durchs Land geht. Es ist ein Querschnitt jener, die irgendwann aus dem Tritt geraten sind und nie wieder richtig Boden gefunden haben.

## **Die Rentner, die „eigentlich alles richtig gemacht“ haben**

Ein großer Teil der Flaschensammler sind Rentner. Männer und Frauen, die ein Leben lang erwerbstätig waren, aber in Branchen mit

niedrigen Löhnen gearbeitet haben: im Einzelhandel, in der Pflege, im Handwerk, in der Gastronomie, in der Reinigung oder in der Logistik. Berufe, die gesellschaftlich gebraucht wurden, aber schlecht bezahlt waren. Wer dort jahrzehntelang arbeitete, konnte oft keine Rücklagen bilden. Die Rente reicht dann gerade für Miete, Strom und Lebensmittel. Unvorhergesehene Ausgaben – eine neue Brille, Medikamente, Reparaturen – sprengen das fragile Gleichgewicht.

***Pfandflaschen werden in dieser Lage nicht aus Not gesammelt, sondern aus Kalkulation. Zwei oder drei Euro am Tag können entscheiden, ob am Monatsende noch Geld für frisches Essen bleibt. Für viele ist das Sammeln kein Zeichen völliger Armut, sondern ein Versuch, Würde zu bewahren: Man bittet nicht. Man arbeitet, wenn auch unsichtbar.***

Was sich dabei zeigt, ist eine stille Verschiebung: Der Staat garantiert das Existenzminimum, aber immer weniger Menschen erleben dieses Minimum als ein Leben, das man „aushält“. Wer 40 Jahre gearbeitet hat und am Ende trotzdem rechnen muss wie ein Student im ersten Semester, empfindet nicht nur Mangel, sondern einen Bruch im Versprechen. Altersarmut ist dann nicht bloß eine Zahl. Sie ist ein psychologischer Absturz: das Gefühl, am Ende doch nicht angekommen zu sein.

## **Krankheit als Kipppunkt: Wie ein „normales Leben“ in Etappen abrutscht**

Doch Altersarmut ist nur ein Teil der Geschichte. Ein anderer Teil beginnt oft viel früher – etwa mit einer schweren Krankheit in der Lebensmitte. Wer mit fünfzig erkrankt, dauerhaft arbeitsunfähig wird oder nur eingeschränkt arbeiten kann, verliert nicht nur

Einkommen, sondern auch Perspektive. Krankengeld, Arbeitslosengeld, später Grundsicherung – jeder Übergang bedeutet finanzielle Einbußen. Gleichzeitig steigen die Kosten: Medikamente, Zuzahlungen, Mobilität, häufig Therapien, Hilfsmittel, manchmal Umbauten in der Wohnung.

Das System ist formal korrekt, aber praktisch gnadenlos. Wer länger krank ist, rutscht Schritt für Schritt ab. Rücklagen werden aufgebraucht, Rentenansprüche schrumpfen, soziale Netze dünnen aus. Am Ende bleibt oft eine kleine Rente oder Grundsicherung, die rechnerisch „ausreichen“ soll, im Alltag aber kaum Spielraum lässt. Flaschensammeln wird dann zur letzten flexiblen Einnahmequelle – steuerfrei, unbürokratisch, anonym.

***Gerade an dieser Stelle zeigt sich, wie schnell Abstiege passieren können, ohne dass jemand „falsch gelebt“ hätte. Es braucht keinen Alkohol, keine Spielsucht, keine totale Lebenskrise. Es reicht ein medizinischer Befund, der den Alltag zerlegt. Wer erst einmal aus dem Berufsleben herausfällt, erlebt nicht nur weniger Geld, sondern auch weniger Status, weniger Kontakte, weniger Selbstvertrauen.***

Und dann kommen die Folgefragen: Wie lange hält die Wohnung? Was passiert mit dem Auto? Welche Rechnungen kann man noch bedienen? Wie lange kann man sich überhaupt noch „normal“ fühlen?

## **Die verdeckte Gruppe: Arbeitende Arme und „unsichtbare“ Sammler**

Flaschensammler sind nicht nur Rentner oder Kranke. Es gibt auch jene, die tagsüber arbeiten und abends sammeln, nicht, weil sie „arm“ sind, sondern weil sie knapp darüber liegen. Aufstocker,

Teilzeitkräfte, Minijobber, Menschen mit befristeten Verträgen, Solo-Selbstständige, deren Einnahmen schwanken. Sie tauchen in Debatten kaum auf, weil sie in keine Schublade passen: nicht arbeitslos, nicht „sozialer Fall“, aber auch nicht stabil.

Pfand schließt Lücken. Es finanziert den Bus, das Pausenbrot der Kinder, den Einkauf kurz vor Monatsende. In dieser Zone lebt man ständig mit dem Gefühl, dass ein einziger Ausfall, eine Woche ohne Auftrag, eine kaputte Heizung, eine Nachzahlung reicht, um alles zu kippen. Die Flasche im Müll wird dann zum Symbol eines Systems, das den Menschen zwar Arbeit abverlangt, aber nicht mehr automatisch Sicherheit liefert.

## **Scham als Struktur: Warum das alles so leise bleibt**

Auffällig ist auch, wie still dieser Abstieg verläuft. Flaschensammler protestieren nicht. Sie organisieren keine Demonstrationen. Sie schreiben keine Leserbriefe. Viele schämen sich. Sie versuchen, unsichtbar zu bleiben und werden es damit tatsächlich. Armut zeigt sich hier nicht als Explosion, sondern als schleichender Prozess.

Diese Unsichtbarkeit ist kein Zufall. Sie ist ein Mechanismus.

***Flaschensammeln ist sozial sichtbar und zugleich gesellschaftlich wegdrückbar: Man kann hinschauen oder so tun, als sei es „halt ein Einzelfall“. Viele Sammler vermeiden Blickkontakt, gehen früh morgens oder spät abends, wählen Routen, die nicht zu öffentlich sind. Nicht, weil das Sammeln verboten wäre, sondern weil es sich wie ein persönliches Scheitern anfühlt. Dabei ist es oft das Gegenteil: ein Versuch, sich selbst noch zu tragen.***

Scham hat eine zweite Wirkung: Sie verhindert Hilfe. Wer sich schämt, redet nicht. Wer nicht redet, wird nicht gehört. Und wer nicht gehört wird, kommt politisch nicht vor. So entsteht eine stille Schleife: Je leiser die Armut, desto weniger Maßnahmen und je weniger Maßnahmen, desto mehr leise Armut.

## **Warum es gerade jetzt mehr wird: Wohnen, Preise, Bürokratie, Rücklagenlosigkeit**

Dass Flaschensammler heute zum Alltagsbild gehören, sagt weniger über sie aus als über die Gesellschaft, in der sie leben. Eine Gesellschaft, in der ein langes Arbeitsleben keine sichere Absicherung mehr garantiert. In der Krankheit zu einem Armutsrisiko wird. In der Alter nicht Ruhe, sondern Rechnung bedeutet.

Dazu kommt der Druck von zwei Seiten: steigende Fixkosten und sinkende Puffer. Wer Miete, Energie, Versicherungen und Lebensmittel bezahlt, hat oft kaum noch freien Spielraum. Rücklagen, früher das, was Krisen abfing, existieren bei vielen nicht mehr. Wenn dann ein Brief kommt, der eine Nachzahlung ankündigt, wird der Monat nicht schwieriger, sondern unmöglich. Pfand ist in solchen Momenten nicht „extra Geld“, sondern das letzte flexible Ventil.

Und dann ist da die Bürokratie.

***Viele Hilfen sind an Bedingungen geknüpft, an Nachweise, an Fristen. Wer krank ist, wer psychisch belastet ist, wer nicht digital fit ist, fällt schneller durch das Raster. Manche vermeiden Anträge, weil sie Angst vor Rückforderungen haben. Andere, weil sie die***

***Formulare nicht schaffen. Flaschensammeln ist brutal einfach: Man geht raus, findet Flaschen, bekommt Geld.***

Es ist eine Mini-Arbeit, die niemand genehmigen muss.

## **Was das über den Sozialstaat sagt – ohne moralische Keule**

Man kann das als „Verwahrlosung“ deuten oder als „Systemversagen“. Beides wäre zu grob. Der Sozialstaat ist nicht verschwunden. Aber er wirkt für viele nicht mehr wie ein Sicherheitsnetz, sondern wie eine Kante, an der man sich festhält, während man trotzdem rutscht. Wer am Rand lebt, braucht nicht nur ein Minimum zum Überleben, sondern Stabilität: planbare Mieten, bezahlbare Energie, verlässliche Gesundheitsversorgung, eine Rente, die nicht jeden Einkauf zur Entscheidung macht.

Vielleicht ist das Sammeln von Flaschen deshalb so verstörend: Weil es uns zeigt, wie nah die Grenze verläuft. Viele Menschen, die heute achtlos an Sammlern vorbeigehen, sind ihnen näher, als sie glauben. Ein paar falsche Monate, ein Schicksalsschlag, eine politische Entscheidung, mehr braucht es oft nicht.

## **Die entscheidende Frage: Warum wir uns daran gewöhnt haben**

Flaschensammler sind kein Randphänomen. Sie sind ein Spiegel. Und die Frage ist nicht, warum es sie gibt. Die Frage ist, warum wir uns so schnell daran gewöhnt haben. Vielleicht, weil man sich an alles gewöhnen kann, wenn es leise geschieht. Vielleicht, weil das Bild der sammelnden Rentner schlechter zur Selbstbeschreibung

eines reichen Landes passt als zur Wirklichkeit auf dem Gehweg. Vielleicht auch, weil man unbewusst spürt: Das könnte auch mich treffen.

Und genau deshalb lohnt es sich, hinzusehen – nicht aus Mitleid, sondern aus Nüchternheit. Flaschensammler zeigen nicht nur Armut. Sie zeigen die Geschwindigkeit, mit der Normalität kippen kann. Sie zeigen, dass Arbeit nicht automatisch schützt. Und sie zeigen, dass soziale Sicherheit nicht in Sonntagsreden entsteht, sondern in den unspektakulären Entscheidungen, die das Leben tragbar machen: Wohnung, Gesundheit, Rente, Würde.

## **Drei typische Wege nach unten und warum sie so unspektakulär beginnen**

Der Absturz beginnt selten mit einem Knall. Er beginnt mit einem Umschlag. Mit einem Kontoauszug. Mit einer Kündigung. Mit dem Anruf aus dem Pflegeheim: „Sie müssen kommen, Ihre Mutter kann nicht mehr allein.“ Viele Biografien kippen, weil mehrere kleine Belastungen gleichzeitig auftreten und weil niemand Zeit hat, sich zu erholen.

Da ist die Scheidung oder Trennung in der Lebensmitte. Zwei Haushalte kosten mehr als einer. Unterhalt, Umzug, doppelte Fixkosten. Wer ohnehin wenig verdient, verliert den letzten Puffer. Oder die Pflege eines Angehörigen: plötzlich weniger Arbeitsstunden, mehr Wege, mehr Stress, manchmal der vollständige Ausstieg aus dem Job. Pflege ist in vielen Familien kein „Thema“, sondern eine Realität, die sich nicht planen lässt. Und wer pflegt, zahlt oft doppelt: finanziell und mit den eigenen Rentenansprüchen.

Dann gibt es die Schuldenfalle, die nicht aus Luxus entsteht,



sondern aus Reparaturen und Nachzahlungen. Eine kaputte Waschmaschine, eine Stromnachzahlung, ein defektes Auto, Dinge, die man nicht aufschieben kann. Wer dafür einen Dispo nutzt oder einen Kleinkredit aufnimmt, lebt im nächsten Monat schon mit Zinsen. Aus einem Loch werden zwei. Pfandflaschen sind in dieser Logik nicht romantisch, sondern mathematisch: ein paar Euro täglich, damit das Konto nicht ins Minus rutscht.

## **Was sich im Alltag verändert, wenn man am Rand lebt**

Armut ist nicht nur ein leerer Kühlschrank. Armut ist ständige Aufmerksamkeit. Man zählt, plant, verzichtet, verschiebt. Man lebt mit dem Gefühl, jederzeit falsch zu liegen. Ein falscher Einkauf, ein falscher Vertrag, ein falscher Monat und es wird eng. Viele, die sammeln, erzählen nicht „ich bin arm“, sondern: „Ich komme nicht mehr hinterher.“ Das ist eine andere Sprache, aber dieselbe Realität.

***Und weil das Leben am Rand so viel Energie frisst, fehlen Kraft und Zeit für das, was eigentlich helfen würde: Weiterbildung, Behördengänge, Gesundheitsvorsorge, soziale Kontakte. Wer jeden Tag kämpft, hat keine Reserven für langfristige Lösungen. Genau deshalb ist das Sammeln so hartnäckig: Es ist sofort wirksam, aber es hält einen zugleich in der Schleife.***

Man muss Flaschensammler nicht idealisieren und nicht bemitleiden. Man muss sie ernst nehmen. Als Symptom. Als Warnsignal. Als Hinweis darauf, dass die Absturzlinie näher an der Mitte verläuft, als viele glauben. Ein Land kann sich viel erzählen von Wohlstand, von Sicherheit, von „es geht uns doch gut“. Aber die Wahrheit steht manchmal neben dem Mülleimer. Leise, gebeugt, mit einer Plastiktüte in der Hand.



**Günther Burbach**, Jahrgang 1963, ist Informatikkaufmann, Publizist und Buchautor. Nach einer eigenen Kolumne in einer Wochenzeitung arbeitete er in der Redaktion der Funke Mediengruppe. Er veröffentlichte vier Bücher mit Schwerpunkt auf Künstlicher Intelligenz sowie deutscher Innen- und Außenpolitik. In seinen Texten verbindet er technisches Verständnis mit gesellschaftspolitischem Blick — immer mit dem Ziel, Debatten anzustoßen und den Blick für das Wesentliche zu schärfen.