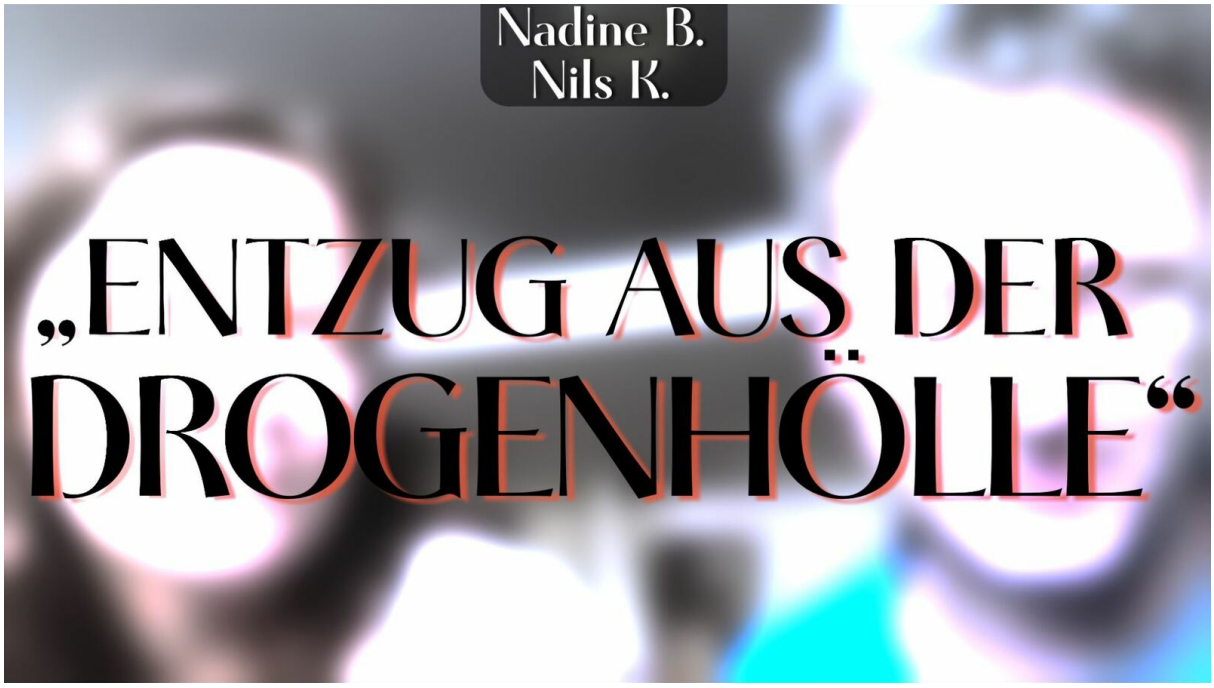

Donnerstag, 20. Juli 2023, 14:00 Uhr
~1 Minuten Lesezeit

Entzug aus der Drogenhölle

Im Manova-Exklusivgespräch erzählen zwei Ex-Junkies von ihrem Weg aus der Drogensucht und ihrem heutigen Engagement für junge Menschen.

von Friederike de Bruin

Nach gut drei Jahren Ausnahmezustand sind die Folgen für die psychische Gesundheit der Bevölkerung

verheerend. Junge Menschen leiden besonders, wie verschiedene Studien inzwischen zeigen. Durch die Isolation während der Lockdowns hat sich auch das Medienverhalten der meisten Jugendlichen drastisch verändert, hier lässt sich eine gesteigerte Suchtneigung beobachten. Auch konsumieren mehr Jugendliche Drogen, seitdem ihre gewohnte Welt aus den Fugen geraten ist. Nicht jeder Mensch, der Drogen ausprobiert, wird allerdings süchtig, manche sind hierfür anfälliger als andere. Wenn auch psychische Stabilität nicht der einzige Faktor ist, so ist sie doch nicht zu unterschätzen.

Im Manova-Exklusivgespräch schildern zwei Ex-Junkies, wie sie ihre langjährige schwere Drogen- und Alkoholsucht überwunden haben. Was sie erzählen, könnte dazu beitragen, dass Jugendliche gar nicht erst in eine Drogensucht abrutschen. Beide stellen ihr Programm vor, das sie Schulen, Kliniken und Jugendeinrichtungen zur Suchtprävention anbieten. Ihre entwaffnend ehrliche und zugängliche Art, ohne Blatt vor dem Mund aus ihrem Leben als Süchtige zu berichten, beeindruckt und zeigt Wirkung.

Friederike de Bruin im Gespräch mit Nadine B. und Nils K.

Manova sammelt keine nutzerbezogenen Daten. Auf YouTube, Spotify und Co. haben wir leider - noch - keinen Einfluss. Wenn Sie den Inhalt wiedergeben möchten klicken Sie bitte auf diese Box. Dann werden gegebenenfalls einige Ihrer Nutzungsdaten durch die jeweilige Plattform erfasst.

Inhalt auf Ursprungswebseite ansehen: **Odysee** (https://odysee.com/@Manova_Magazin:3/manova-im-gespr%C3%A4ch-%E2%80%9Eentzug-aus-der:4?r=AhKJfbvtw6UvUmQXhhddAmuxM157mCoX)

Friederike de Bruin, Jahrgang 1982, hat viele Jahre reisend im Ausland sowie in verschiedenen Gemeinschaften gelebt. Sie arbeitete im Kulturbereich, in der Bestattung sowie als Doula. Sie ist Coach für Trauma- und Stressbewältigung, Prozessbegleiterin, Künstlerin und Menschenrechtsaktivistin und setzt sich mit ganzem Herzen für eine lebensfreundliche, menschliche Zukunft ein. Zuletzt erschien von ihr „Menschlichkeit von Anfang bis Ende“ in „**Die Zukunft beginnt heute** (https://www.oval.media/product/die-zukunft-beginnt-heute/)“.