



Samstag, 16. April 2022, 14:00 Uhr  
~2 Minuten Lesezeit

# Raus aus der Matrix!

Wir müssen nicht dem System den Rücken kehren, das System muss raus aus unseren Köpfen. Die fünfte Folge des Rückenwind-Podcasts.

von Jens Lehrich  
Foto: Marko Aliaksandr/Shutterstock.com

*Der revolutionärste Akt derzeit ist für Jens Lehrich, sein eigenes Leben selbstbestimmt in die Hand zu nehmen. Auszusteigen aus der Angstpropaganda der Medien und die dadurch gewonnene Energie zu*

*nutzen, um das Neue zu bauen.*

**In dieser Themen-Spezial-Folge vom Rückenwind geht es um die Erkenntnis, dass wir das System nicht bekämpfen, sondern es aus unseren Köpfen bekommen müssen. Von morgens bis abends werden wir darauf getrimmt, den Feind im Außen zu suchen. Natürlich ist es wichtig, auf der Straße Protest zu bekunden und Gesicht zu zeigen, aber am Ende reicht es eben nicht aus, um nachhaltig wirklich etwas zu verändern. Das haben wir in den vergangenen zwei Jahren doch zur Genüge erlebt: Die großen Demonstrationen wurden medial zerstört, friedliche Spaziergänger zu Staatsfeinden erklärt.**

Deswegen ist jetzt jeder Einzelne gefragt, etwas zum Wohle einer neuen Gesellschaft zu verändern. Denn: Ist Merkel weg, kommt Scholz; ist Scholz weg, kommt „Meier“, und wird „Meier“ es besser machen? Ganz sicher nicht, wenn wir nicht grundlegend der Art, wie wir leben, die Energie entziehen und gleichzeitig etwas Neues, Menschliches aufbauen. Jeder Mensch hat eine Bestimmung, vielleicht sogar mehrere, davon bin ich zutiefst überzeugt. Diese zu entdecken und als Beitrag zu einer neuen Welt auch zu leben, dazu will diese fünfte Folge anregen.

---

### **Video**

[https://open.spotify.com/embed/episode/6jJ3Mjry6mN9xazDfvaBE2?utm\\_source=generator](https://open.spotify.com/embed/episode/6jJ3Mjry6mN9xazDfvaBE2?utm_source=generator)

---

**Video** ([https://www.podbean.com/player-v2/?i=8k6mv-11f9325-pb&from=pb6admin&share=1&download=1&rtl=0&font=Arial&skin=1&font-color=auto&logo\\_link=episode\\_page&btn-skin=3267a3](https://www.podbean.com/player-v2/?i=8k6mv-11f9325-pb&from=pb6admin&share=1&download=1&rtl=0&font=Arial&skin=1&font-color=auto&logo_link=episode_page&btn-skin=3267a3))

**Die fünfte Folge des Rückenwind-Podcasts auf Spotify**

(<https://open.spotify.com/episode/6jJ3Mjry6mN9xazDfvaBE2?si=b64e31cc0d994269>) **oder Podbean**

([https://www.podbean.com/media/share/pb-8k6mv-11f9325?](https://www.podbean.com/media/share/pb-8k6mv-11f9325?utm_campaign=w_share_ep&utm_medium=dlink&utm_source=w_share)

[utm\\_campaign=w\\_share\\_ep&utm\\_medium=dlink&utm\\_source=w\\_share](https://www.podbean.com/media/share/pb-8k6mv-11f9325?utm_campaign=w_share_ep&utm_medium=dlink&utm_source=w_share)) **anhören.**

Dieser Artikel erschien bereits auf [www.rubikon.news](http://www.rubikon.news).

---



**Jens Lehrich**, Jahrgang 1970, ist gelernter Hörfunk-Journalist und freier Autor aus Hamburg. Seit über 25 Jahren produziert, spricht und textet er Comedyserien für den privaten Hörfunk. Als sein Sohn im Jahr 2010 an Typ 1-Diabetes erkrankte, begann für den dreifachen Familienvater der Blick hinter die Kulissen der Pharmaindustrie. Lehrich gründete den Blog **ahundredmonkeys.de** (<http://ahundredmonkeys.de/>), auf dem er Menschen präsentiert, die abseits vom Mainstream für eine bessere, gerechtere und gesündere Gesellschaft eintreten. Darüber hinaus gehören das Klavierspielen und Schreiben von Satire zu seinen Leidenschaften.

Dieses Werk ist unter einer **Creative Commons-Lizenz** ([Namensnennung - Nicht kommerziell - Keine Bearbeitungen 4.0 International](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/))

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.de>) lizenziert.

Unter Einhaltung der Lizenzbedingungen dürfen Sie es verbreiten und vervielfältigen.